

鹽埕國小運動服選購單

短衣 240元

短褲 190元

長衣 250元

長褲 250元



一份責任！一種安心！臺灣製造

服裝符合紡織產業綜合研究所TTRI檢驗合格

大華學生服：TEL:551-8789

地址：鹽埕區瀨南街151號

營業時間9:00~18:00 星期日休



國小新生 入學前

預防接種通知書



親愛的家長，您好：

恭喜您的寶貝即將於本年9月進入國小就讀，為了讓小朋友能及早獲得保護力，並能於醫療院所接受醫師的診察後完成疫苗接種，衛生福利部疾病管制署提醒您，在**入小學前**請撥空帶寶貝及其**健保卡與兒童健康手冊**，就近前往**衛生所或合約院所**完成下列疫苗接種：

- 麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗第2劑
 - 白喉破傷風非細胞性百日咳及不活化小兒麻疹混合疫苗1劑
 - ★ 108年4月8日起A型肝炎疫苗擴及低收入及中低收入戶兒童（接種時請攜帶資格文件）
- 上述疫苗可同時接種（分開不同部位）

另外，請於9月開學後才將「兒童健康手冊」內完整的「預防接種時程及紀錄表」影本繳交學校。

如有任何疑問，請洽詢轄區衛生所
(連絡電話：_____)。



衛生所章戳



衛生福利部疾病管制署 關心您

109年3月印製

廣告

學校含氟漱口水 防齲二年計畫

人物圖檔授權來源：
臺北市衛生局

對於六歲以上之孩童，因吞嚥動作已經成熟，所以可使用含氟漱口水。

目前學校含氟漱口水防齲計畫是採用每週使用 10 cc 之含氟濃度 900 ppm 漱口水一次，一般而言可降低約 20%~35% 的齲齒率。

學校含氟漱口水防齲計畫在牙醫師全聯會的推廣下，由 1996 年的二萬名國小學童，到 2019 年達到約 115 萬名學童，其中包括山地離島及偏遠地區。

含氟漱口水使用注意事項

1. 含氟漱口水濃度及使用法
 - A. 氟化鈉 (NaF) 濃度為 0.2% 者 (含氟濃度約 900 ppm) 每星期使用一次，每次 10 cc (現行國小使用)。
 - B. 氟化鈉 (NaF) 濃度為 0.05% 者 (含氟濃度約 225 ppm)，每日使用一次，每次 10 cc。
2. 購買含氟漱口水使用時請注意包裝說明及有效期限。
3. 每次使用含氟漱口水，要上上下下左左右右充分漱口 1 分鐘。
4. 使用含氟漱口水後，30 分鐘內請勿喝水及進食。
5. 含氟漱口水請長期 (至少二年) 定時使用，效果才會顯著。
6. 20 公斤學童大量誤吞 100 cc 可能使身體不適，如誤吞含氟漱口水 10 cc，不會造成身體的危害。

口腔疾病預防對策

齲齒的 預防對策

- 1 諮詢牙醫師
- 2 定期檢查
- 3 做好口腔清潔
- 4 均衡的飲食
- 5 窩溝封填
- 6 氟化物的使用



印製時間：110年03月

讓

氟化物

輕鬆地為您預防齲齒

牙醫界常建議的方法有



1 含氟漱口水 (225-900 ppm)

對於吞嚥動作已經成熟，且較易齲齒的兒童、齒列刀、牙齒有鋼絲固定者，由牙醫師建議使用的種類矯正中的患者、接受頭頸部放射線治療者、口腔開、濃度及次數。使用市售之含氟漱口水，請勿加水稀釋，以免影響濃度與效果。

2 專業局部塗氟 (22600 ppm)

由牙醫師視情況施行，每三個月到半年一次。塗氟時先將牙齒清潔吹乾，局部塗氟1~4分鐘，塗後至少30分鐘內避免進食或喝水、漱口，以促進牙齒表面對氟化物的吸收。

3 含氟牙膏 (1000 ppm 以上)

兒童在家長的協助下使用1000ppm以上含氟牙膏，可以有效減少齲齒的發生。建議每次使用量為豌豆大小 (0.25g 牙膏量) 在校餐後潔牙也使用1000 ppm 以上含氟牙膏。

氟化物會加強修護初期齲齒的作用

氟化物可以加速再鈣化速率

氟化物主要的作用是加速牙齒表面再鈣化的機轉，更能使早期的脫鈣現象回復。要達到最好的效果，需要牙釉質與氟離子長時間、高頻率接觸。氟化物可以減少牙齒鈣質的流失，幫助鈣質之復原，使牙齒對齲蝕更具抵抗性。

4 氟化物補充劑 (如氟錠)

氟錠建議使用劑量	6個月~3歲	0.25 毫克氟含量/天
	3歲~6歲	0.5 毫克氟含量/天
	6歲以上	1 毫克氟含量/天

飲水含氟濃度較低的地區，可以在牙齒發育的年齡 (0~13歲) 給予適量的氟錠。但是必須遵照牙醫師的建議。在睡前潔牙後，將氟錠含於口中，使其慢慢溶化，以舌頭將其塗於牙齒上。氟錠不宜與牛奶一起吞食，以免影響氟之吸收。氟錠也必須存放在安全的地方，避免幼童誤食過量。

5 氟鹽

食鹽加氟是藉由飲食來補充不足的氟化物，以達到預防齲齒的效果。吃進去的氟化物大部分會被腸胃道吸收，而被吸收之氟化物有36-55%會儲存在硬組織 (牙齒與骨頭)。

*有甲狀腺疾病患者、食用氟錠者，可諮詢專業牙醫師意見。

*腎臟功能不全、對氟化物過敏者建議不要使用氟化物。

氟化物預防齲齒運用：依據世界衛生組織的建議，系統性氟化物運用方式 (例如氟錠、氟鹽等)，每次只需選擇一種方式；至於局部性氟化物的運用方式 (例如：含氟牙膏、含氟漱口水、塗氟等)，則依個人罹患齲齒之危險性而調整增減。

• 脫鈣 > 再鈣化 → 齲齒 • 脫鈣 < 再鈣化 → 健康



國小學童含氟漱口水防齲計畫

家長同意書

親愛的家長您好：

根據最新衛生福利部調查顯示，台灣於 2012 年 7 歲學童乳齒齲齒盛行率達 88.2%、12 歲學童恆齒也有 70%，且 12 歲學童恆齒齲齒顆數達 2.5 顆，相較於世界衛生組織（WHO）所訂定的公元 2025 年的目標 1.00 顆相去甚遠，兒童的口腔健康狀況不僅會影響其咀嚼、發音及美觀，甚至影響未來的生長及發育，需要特別重視。歐美於學校實施含氟漱口水計畫已行之有年，台灣亦自民 88 年開始正式推廣，並經實驗證實對齲齒之預防頗具成效。

為促進兒童口腔健康，衛生福利部運用菸品健康福利捐與各縣市牙醫師公會及學校合作，辦理「國小學童含氟漱口水防齲計畫」，在學期中提供全國國小學童，於學校的校護、老師及指導牙醫師督導下，每週一次以濃度 0.2% 之含氟漱口水充分漱口一分鐘，以預防齲齒。

本計畫的進行對於兒童口腔保健非常重要，參加者完全不需繳費，我們期望您能同意讓 貴子弟參與這個有意義的口腔保健方案，若有特殊情況可隨時終止參與本計畫。此外， 貴子弟仍應減少零食的攝取，養成飯後、睡前使用牙線及 1,000PPM 以上含氟牙膏刷牙的良好潔牙習慣，並定期接受牙醫師的診治，以確保 貴子弟的口腔健康。

本漱口水無酒精及薄荷配方，請安心使用。

請您填寫回條後，由 貴子弟交給導師。

謝謝您的合作

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會 敬啟

氟化物防齲諮詢專線 0800-555-086

家長回條

☐ 我同意我的小孩參加學校漱口水計畫

☐ 我不同意我的小孩參加學校漱口水計畫

原因(請簡述): _____

您是學生的 ☐ 父親 ☐ 母親 ☐ 祖父母 ☐ 其他 _____

學生姓名：_____ 就讀 **塩埕** 國小 _____ 年 _____ 班 _____ 號

家長簽名：_____

日期：109 年 _____ 月 _____ 日

高雄市鹽埕區鹽埕國小學生健康狀況調查暨緊急事件聯絡卡 入學年度:_____

親愛的家長，您好！

為了解學童健康狀況及緊急事件聯絡之用，下列資料請務必詳實填寫，每學年上學期需重新檢視及更新資料，請務必簽章並交還學校建檔及留存。

◎學生基本資料

姓名:_____，性別:男、女，生日:_____年_____月_____日，身分證字號:_____

地址:_____

一	年	班	號
二	年	班	號
三	年	班	號
四	年	班	號
五	年	班	號
六	年	班	號

姓名	關係	電話(家)	電話(公)	行動電話

◎健康狀況調查(請√選)

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
*目前為止身體健康狀況正常						
*經醫師診斷有下列疾病及問題:(若無以下問題不用√選)						
心臟病						
糖尿病						
腎臟病						
血友病						
蠱豆症						
肺結核						
氣喘						
肝炎(A.B.C.D.E型)						
癲癇						
腦炎						
疝氣						
地中海貧血						
癌症						
過敏物質(寫出名稱):						
重大手術(寫出名稱):						
其他疾病:						
殘障手冊(交影本)						
家長簽章						
導師簽章						
◎緊急電話更新◎						
在校重大傷病紀錄 (學校護理師填寫)						

◎健康照護問題(家長填寫):

健康照護問題 【學童健康問題之醫療照顧狀況】	注意事項 【需校方協助配合注意的部分】	目前身體狀況(請√選)		
		已痊癒	未痊癒 (不需治療)	治療中

註:學生因重大傷病需緊急送醫時,為求時效,校方得送往離本校最近之醫療院所醫治!

健康中心敬啟